

Działajmy razem i uczmy się od siebie

- międzypokoleniowe spotkania dzieci i seniorów



Działajmy razem i uczmy się od siebie

- międzypokoleniowe spotkania dzieci i seniorów



WYDAWCA

Stowarzyszenie „Kraina Sanu” – Lokalna Grupa Działania
37-204 Tryńcza 375
tel. 16 642 23 20
e-mail: krainasanu.lgd@gmail.com, www.krainasanu.pl

OPRACOWANIE I REDAKCJA

Agnieszka Lasek, Anna Pokrywka, Magdalena Rachfał

FOTOGRAFIE

Archiwum Stowarzyszenia „Kraina Sanu” – Lokalna Grupa Działania

OPRACOWANIE GRAFICZNE, SKŁAD

Artur Buk, www.abstudio.com.pl

ISBN 978-83-62729-28-9

Nakład: 500 sztuk

© Copyright by Stowarzyszenie „Kraina Sanu” – Lokalna Grupa Działania

4

Wstęp

8

Gmina Adamówka

10

Gmina Grodzisko Dolne

12

Gmina Jarosław

14

Gmina Kuryłówka

16

Gmina Sieniawa

18

Gmina Tryńcza

20

Gmina Wiązownica

22

Śladami przeszłości
– wizyta w Muzeum Kultury Ludowej w Kolbuszowej

24

Spotkanie podsumowujące i zamykające projekt

28

Wystawa prac w Galerii Sztuki

32

Zakończenie

Stowarzyszenie „Kraina Sanu”

powstało w 2006 roku a od 2008 roku jako **Lokalna Grupa Działania** działa na rzecz zrównoważonego rozwoju obszarów wiejskich, tworząc możliwości do aktywizowania działań społeczności lokalnej w dążeniu do poprawy jakości życia.

Wizja rozwoju obszaru objętego Lokalną Strategią Rozwoju Krainy Sanu to nie tylko widoczna „gołym okiem” infrastruktura turystyczna i okołoturystyczna ale przede wszystkim wspólne inicjatywy środowisk lokalnych aktywnie podtrzymujących lokalną tożsamość, kreowanie i rozwój produktów lokalnych, promocja zdrowego stylu życia, działania integrujące mieszkańców.

Wszystkie te działania mają i przyczyniają się do zwiększenia atrakcyjności regionu nie tylko jako miejsca wypoczynku ale szczególnie jako miejsca zamieszkania.

Lokalna Grupa Działania ubiegając się o dostępne środki unijne, umożliwia podejmowanie tego typu działań jak również samodzielnie realizuje projekty aktywizując lokalną społeczność.

„Działajmy razem i uczmy się od siebie”
- międzypokoleniowe spotkania dzieci i seniorów ...

...pod taką nazwą Stowarzyszenie „Kraina Sanu” – Lokalna Grupa Działania w 2012 roku realizowało projekt, który wspaniale przyczynił się do aktywnego udziału mieszkańców w procesie rozwoju obszarów wiejskich.

Projekt otrzymał dofinansowanie z **Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej** w ramach **Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich** na podstawie umowy **408_I/12** z dnia 20.07.2012 r.

W ramach projektu podjęto wspólne działania osób starszych z dziećmi i młodzieżą, służące wzajemnemu poznaniu, ułatwieniu spojrzenia na siebie nawzajem z większą otwartością, nauczeniu się wrażliwości i tolerancji a przede wszystkim wypełnienia czasu wolnego. Uczestnicy brali udział w cyklicznych zajęciach rękodzielniczych, rekreacyjno – sportowych, w zajęciach z wizażu.

Zgodnie z założeniami projektu w każdej, należącej do Lokalnej Grupy Działania gminie: Adamówce, Grodzisku Dolnym, Jarosławiu, Kuryłówce, Sieniawie, Tryńcy i Wiązownicy zostały utworzone grupy mieszane wiekowo. Ogółem w całym projekcie wzięło udział **160 osób**: po 50 roku życia (seniorzy) oraz dzieci i młodzież do lat 18.

Realizacja zadań rozpoczęła się 1 czerwca 2012 roku a zakończyła się 31 grudnia 2012 r.

Do końca czerwca trwał nabór uczestników projektu. W każdej grupie nie mogło być mniej niż 30% seniorów i 30% dzieci i młodzieży.

W lipcu w gminach odbyły się pierwsze spotkania dzieci i młodzieży z seniorami mające charakter **spotkań integracyjnych zorganizowanych w formie ogniska**. Podczas spotkań uczestnicy poznawali się nawzajem, swoje potrzeby i oczekiwania względem siebie, jak również wyrażali swoje pomysły a jednocześnie i oczekiwania w związku z realizacją projektu.



- **Całkowity koszt realizacji projektu to 46 605 zł**
- **Wysokość dotacji – 39 955 zł**
- **Wysokość środków własnych finansowych – 3 500 zł**
- **Wkład niefinansowy czyli praca członków i wolontariuszy 3 150 zł.**

Zajęcia rękodzielnicze – to zajęcia z bibułkarstwa, haftu, dekoracji, dequpage, gdzie uczestnicy byli sobie nawzajem instruktorami. Wyjątkowo w gminie Grodzisko Dolne i Jarosław odbywały się zajęcia kulinarne. Warsztaty odbywały się w każdej z 7 grup po minimum 4 razy. Zajęcia pozwoliły na wymianę doświadczeń, zintegrowanie obydwu pokoleń oraz wspólną realizację własnych pomysłów. Przede wszystkim jednak stanowiły wspaniałą zabawę.



W ramach **zajęć rekreacyjno-sportowych** seniorzy i młodzież uczyli się jak spędzać aktywnie czas na świeżym powietrzu. Zajęcia odbywały się w terenie na certyfikowanych trasach do uprawiania Nordic Walking.

A jak dobrze spędzić ten czas pokazywali i proponowali instruktorzy Nordic Walking. W gminach w **Sieniawie, Grodzisko Dolne, Kuryłówka, Wiązownica i Jarosław** zajęcia z Nordic Walking przeprowadzone zostały pod okiem **instruktora pani Marii Drapała z Sieniawy. Instruktor pani Elżbieta Słysz z Gniewczyny Trynieckiej** przeprowadziła zajęcia z kijkami w **gminie Tryńcza**, natomiast w **gminie Adamówka** zajęcia odbywały się pod okiem **instruktora pani Ewy Kubrak z Adamówki**.

Zajęcia odbywały się w każdej grupie minimum po 3 razy, a czas pojedynczych zajęć wynosił 90 minut.



Odskocznią, od wymagających wysiłku zajęć sportowych i rękodzielniczych, były przyjemne **zajęcia z wizażu**, prowadzone przez **panią Zofię Stefan – kosmetyczkę ze Studia urody „Ewa” w Tryńczy**. Oprócz pogadanek na temat dbania o urodę, stan skóry, włosów, potrzeby dostosowania rodzaju makijażu do pory dnia i wieku, były prowadzone na uczestniczkach pokazy wykonywania makijażu. Zajęcia pomogły przełamać stereotypy, że starsze osoby nie muszą już dbać o swój wygląd i dobre samopoczucie. Młodsze uczestniczki zaś mogły nauczyć się jak podkreślić swój młodzieńczy urok.



Uczestnicy mieli okazję również wyjechać do Muzeum Kultury Ludowej w Kolbuszowej oraz wspólnie bawić się podczas imprezy podsumowującej projekt.

Wszystkie zajęcia odbywały się na terenie 7 gmin należących do Lokalnej Grupy Działania w miejscowościach:

- Adamówka – gmina Adamówka
- Grodzisko Dolne – gmina Grodzisko Dolne
- Sobiecin – gmina Jarosław
- Tarnawiec – gmina Kuryłówka
- Leżachów – gmina Sieniawa
- Tryńcza i Jagiełła – gmina Tryńcza
- Szówsko – gmina Wiązownica

Spotkanie organizacyjne zorganizowane w formie ogniska



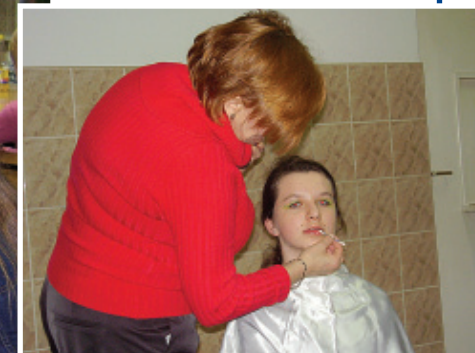
Zajęcia sportowo-rekreacyjne (nordic walking)



Warsztaty bibułkarskie



Zajęcia z wizażu



Spotkanie organizacyjne zorganizowane w formie ogniska



Zajęcia sportowo-rekreacyjne (nordic walking)



Warsztaty kulinarne



Zajęcia z wizażu



Spotkanie organizacyjne zorganizowane w formie ogniska



Pokaz wyrobu masła



Warsztaty bibułkarskie



Prace przy wieńcu dożynkowym



Zajęcia rekreacyjno-sportowe



Zajęcia kulinarne



Spotkanie organizacyjne



Zajęcia rękodzielnicze



Wystawa pn. „Tarnawiec dawniej i dziś”



Zajęcia rekreacyjno-sportowe (nordic walking)



Zajęcia z wizażu



Spotkanie organizacyjne zorganizowane w formie ogniska



Zajęcia rekreacyjno-sportowe (nordic walking)



Zajęcia decoupage





Spotkanie organizacyjne



Zajęcia rękodzielnicze



Zajęcia rekreacyjno-sportowe (nordic walking)



Zajęcia z wizażu



Spotkanie organizacyjne zorganizowane w formie ogniska



Zajęcia rękodzielnicze



Zajęcia z wizazu



Śladami przeszłości. Wizyta w Muzeum Kultury Ludowej w Kolbuszowej

Miłym akcentem dla uczestników projektu były zorganizowane w dniach 28 – 30 czerwca wyjazdy autokarami do Skansenu w Kolbuszowej. Wyjazdy odbywały się w grupach mieszanych z terenu różnych gmin, dzięki czemu uczestnicy mogli się poznawać a także wymieniać doświadczenia przy wspólnym grillowaniu na terenie skansenu. Wyjazd do muzeum pozwolił na poznanie przez uczestników, kultury i sztuki ludowej regionu oraz na bezpośredni kontakt młodzieży z kulturą ich przodków a starszym na zatrzymanie wspomnień z dzieciństwa... W wyjazdach wzięło udział 150 osób.



Spotkanie podsumowujące i zamykające projekt

W dniu 29 listopada 2012 r. w Tryńcy odbyło się uroczyste podsumowanie i zamknięcie projektu, na którym nie zabrakło uczestników projektu oraz zaproszonych gości, na czele z władzami gmin należących do Lokalnej Grupy Działania.

Spotkanie rozpoczęło się krótką prelekcją na jego temat, założeń, celów oraz rezultatów. W trakcie przemówień padły ciepłe słowa skierowane do uczestników projektu, członków stowarzyszenia oraz pracowników biura Stowarzyszenia, potwierdzające o słuszności podejmowania takich inicjatyw, jak zrealizowany projekt.



Podczas uroczystości zostały wręczone dyplomy – jako wyraz podziękowania osobom, które w sposób szczególny zaangażowały się w projekt, na bieżąco współpracowały z pracownikami biura Stowarzyszenia, opiekowały się grupami, konsultowały i ustalały terminy spotkań, organizowały i przeprowadzały zajęcia integracyjne oraz warsztaty, a były to: **pani Henryka Paradowska z Sobiecina, pani Lidia Mróz – z Leżachowa, pani Maria Drapała – z Sieniawy, pani Ewa Kubrak z Adamówki, pani Anna Szklanny z Grodziska Dolnego, pani Justyna Serafin z Tarnawca, pani Iwona Kowal z Szówska, pani Jolanta Flak z Tryńcy, pani Danuta Krupka z Leżachowa, pani Małgorzata Goch z Sieniawy, pani Marzena Rydzik z Głogowca.**

O część artystyczną podczas uroczystości zadbali: **Zespół „Majdaniacy” z Majdanu Sieniawskiego**, który zaprezentował obrzęd regionalny „Skubaczki”, **Kabaret „BIG BABY” z Leżachowa** z widowiskiem kabaretowym „Singiel” oraz **duet wokalny – instrumentalny „H&Z” z Gniewczyny Łańcuckiej**, który umilał również czas podczas poczęstunku, na który zaprosiło **Koło Gospodyń Wiejskich z Tryńcy**.

Można było również skosztować lokalnych potraw przygotowywanych na warsztatach kulinarnych. Wśród produktów tradycyjnych znalazły się potrawy przygotowane przez panią **Marię Rydzik z Grodziska Dolnego** a były to: **gołąbki z kaszą gryczaną i tartymi ziemniakami, kasza jaglana z marchwią i kasza pęczak z suszka-mi. Pierogi z kaszy gryczanej** przygotowało **Koło Gospodyń Wiejskich z Grodziska Dolnego**, natomiast **pieróżki z kaszy gryczanej** wykonała **pani Maria Drapała z Sieniawy**. A na słodko skosztować można było **leżachowskie rurki z masą** pani **Danuty Krupka z Leżachowa**.

Można było również skosztować lokalnych potraw przygotowywanych na warsztatach kulinarnych. Wśród produktów tradycyjnych znalazły się potrawy przygotowane przez panią **Marię Rydzik z Grodziska Dolnego** a były to: **gołąbki z kaszą gryczaną i tartymi ziemniakami, kasza jaglana z marchwią i kasza pęczak z suszka-mi. Pierogi z kaszy gryczanej** przygotowało **Koło Gospodyń Wiejskich z Grodziska Dolnego**, natomiast **pieróżki z kaszy gryczanej** wykonała **pani Maria Drapała z Sieniawy**. A na słodko skosztować można było **leżachowskie rurki z masą** pani **Danuty Krupka z Leżachowa**.

W trakcie poczęstunku, uczestnicy mogli obejrzeć przygotowaną dokumentację fotograficzną z realizacji całego projektu w poszczególnych gminach.






Wystawa prac w Galerii Sztuki

Uroczystemu podsumowaniu projektu, obok występów artystycznych oraz wystawy fotograficznej, w Galerii Sztuki „Pod Aniołem” im. Stanisława Perykasy w Trynicy – towarzyszyła wystawa prac wykonanych podczas zajęć rękodzielniczych odbytych w trakcie realizacji projektu. Uczestników projektu z pewnością cieszył widok własnych prac wyeksponowanych w Galerii a gości urzekła różnorodność i ogromna ilość wystawionych prac.







Projekt „Działajmy razem i uczmy się od siebie” przyczynił się do zmiany negatywnego stereotypu dotyczącego człowieka starszego postrzeganego jako niedołążonego, pasywnego, nierozumiejącego współczesnego świata oraz stereotypu ludzi młodych – zapatrzonych tylko we własne potrzeby.

Ludzie starsi nie gonią bowiem za nowoczesnością, patrzą z dystansem a czasem z niepokojem na zachodzące zmiany. Są jednak i tacy – pełni werwy i życiowego doświadczenia, którzy pozostają gdzieś z boku, niedocenieni i zapomniani mimo, iż mają jeszcze wiele do zaoferowania młodzieży i dzieciom, którzy mogliby korzystać z ich doświadczeń.

Niestety różnice międzypokoleniowe, niedostatek odpowiednich działań na rzecz integracji międzypokoleniowej powodują, iż te różnice częściej dzielą i odgradzają, niż zachęcają do wspólnych zajęć, rozmów i spotkań.

Jednak dzięki zrealizowanemu projektowi a przede wszystkim dzięki wszystkim jego uczestnikom pokazano, że tak być nie musi.

Seniorzy zostali przygotowani do nowych form aktywności jakimi są działania na rzecz ludzi młodych. Dzieci i młodzież nauczyli się większego szacunku w stosunku do osób starszych, poznali ich zwyczaje i potrzeby.

Wspólne uczestnictwo ludzi młodych i seniorów w różnego rodzaju zajęciach pozwoliło na wymianę doświadczeń w dzieleniu się wiedzą a przede wszystkim na aktywizację i integrację międzypokoleniową.

